**AZS Ahoj przygodo z wodą !**

Klub Uczelniany AZS proponuje aktywne spędzenie czasu wolnego, przed sesją egzaminacyjną, po to by naładować „akumulatory”.

W miesiącach maj, czerwiec 2024 roku proponujemy udział w następujących wodnych eventach:

**Jednodniowe rejsy jachtem po Zalewie Wiślanym**

**Termin:** maj, czerwiec (daty: patrz poniżej-tabela)

**Max ilość uczestników:** 5 os.

**Miejsce startu:** Suchacz, ul. Portowa ; dojazd w zakresie własnym.

**Pływanie na kajakach**

**Termin:** maj, czerwiec (daty: patrz poniżej-tabela)

**Minimalna ilość uczestników:** 10 os.

**Max ilość uczestników:** 18 os.

**Miejsce spotkań:** OSW Fala, Elbląg ul. Wybrzeże Gdańskie1, [www.oswfala.elblag.pl](http://www.oswfala.elblag.pl/).

**Zajęcia na deskach SUP**

SUP z angielskiego Stand Up Paddle, w wolnym tłumaczeniu wiosłowanie na stojąco. Wiosłowanie odbywa się na specjalnie zaprojektowanej desce, która wyglądem przypomina deskę windsurfingową, ale jest od niej dłuższa.
**Termin:** maj, czerwiec (daty: patrz poniżej-tabela)

**Minimalna ilość uczestników:** 5 os.

**Max ilość uczestników na jednym treningu** – 10 os.

**Miejsce spotkań**: Przystań kajakowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji,

Elbląg, ul. Radomska 5

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj zajęć**  | **Dzień**  | **Miesiące/data**  | **Godziny**  | **Miejsce spotkań**  |
| **Kajaki**  | Poniedziałek  | maj, czerwiec | 14:30  | Ognisko Sportów Wodnych "Fala"ul. Wybrzeże Gdańskie 182 – 300 Elbląg  |
| Czwartek | maj, czerwiec | 14:3018:30 |
| **SUP** | Środa  | maj, czerwiec  | 14:3018:30 | Przystań kajakowa MOSiR, ul. Radomska 582 – 300 Elbląg |
| **Jednodniowe rejsy jachtem**  | Niedziela  | czerwiec (3x)09, 16, 23  | 10:00 | Marina w Suchaczu |

Prowadzący zajęcia mgr Tomasz Bartnicki i mgr Tomasz Szuszkiewicz

Więcej informacji, zapisy:

mgr Henryka Szumna – h.szumna@ans-elblag.pl

**ZAPRASZAMY**

**KU AZS ANS ELBLĄG**