**AZS Ahoj przygodo z wodą !**

Klub Uczelniany AZS proponuje aktywne spędzenie czasu wolnego, przed sesją egzaminacyjną, po to by naładować „akumulatory”.

W miesiącach maj, czerwiec 2024 roku proponujemy udział w następujących wodnych eventach:

**Jednodniowe rejsy jachtem po Zalewie Wiślanym**

**Termin:** maj, czerwiec (daty: patrz poniżej-tabela)

**Max ilość uczestników:** 5 os.

**Miejsce startu:** Suchacz, ul. Portowa ; dojazd w zakresie własnym.

**Pływanie na kajakach**

**Termin:** maj, czerwiec (daty: patrz poniżej-tabela)

**Minimalna ilość uczestników:** 10 os.

**Max ilość uczestników:** 18 os.

**Miejsce spotkań:** OSW Fala, Elbląg ul. Wybrzeże Gdańskie1, [www.oswfala.elblag.pl](http://www.oswfala.elblag.pl/).

**Zajęcia na deskach SUP**

SUP z angielskiego Stand Up Paddle, w wolnym tłumaczeniu wiosłowanie na stojąco. Wiosłowanie odbywa się na specjalnie zaprojektowanej desce, która wyglądem przypomina deskę windsurfingową, ale jest od niej dłuższa.  
**Termin:** maj, czerwiec (daty: patrz poniżej-tabela)

**Minimalna ilość uczestników:** 5 os.

**Max ilość uczestników na jednym treningu** – 10 os.

**Miejsce spotkań**: Przystań kajakowa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji,

Elbląg, ul. Radomska 5 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj zajęć** | **Dzień** | **Miesiące/data** | **Godziny** | **Miejsce spotkań** |
| **Kajaki** | Poniedziałek | maj, czerwiec | 14:30 | Ognisko Sportów Wodnych "Fala"  ul. Wybrzeże Gdańskie 1  82 – 300 Elbląg |
| Czwartek | maj, czerwiec | 14:30  18:30 |
| **SUP** | Środa | maj, czerwiec | 14:30  18:30 | Przystań kajakowa MOSiR, ul. Radomska 5  82 – 300 Elbląg |
| **Jednodniowe rejsy jachtem** | Niedziela | czerwiec (3x)  09, 16, 23 | 10:00 | Marina w Suchaczu |

Prowadzący zajęcia mgr Tomasz Bartnicki i mgr Tomasz Szuszkiewicz

Więcej informacji, zapisy:

mgr Henryka Szumna – [h.szumna@ans-elblag.pl](mailto:h.szumna@ans-elblag.pl)

**ZAPRASZAMY**

**KU AZS ANS ELBLĄG**